

Бекітемін А.Сартаева
Мектеп директоры
А.С Сартаева

**«Баянауыл ауданы білім беру бөлімінің Шөптікөл жалпы орта білім беру мектебі» КММ бойынша 2018-2019 оқу жылы
4 апталық перспективті ас мәзірі**

№	Тағам атауы	Дайын өнімнің шығымы гр		
		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
	1 күн			
1	Борщ	250	280	300
2	Нан	75	75	75
3	Алма	100	100	100
4	Компот	200	200	200
		625 гр	655гр	675гр
		Бағасы 265 тенге		
	2 күн			
1	Тефтели	85	95	100
2	Гарнирі: рожки	115	135	150
3	Кисель	200	200	200
4	Сәбіз салаты	100	100	100
5	Нан	75	75	75
		575гр	605гр	625гр
		Бағасы 265 тенге		
	3 күн			
1	Үй кеспесі е,с,с	250	280	300
2	Нан	75	75	75
3	Сүт балмен	200/10	200/10	200/10
		525гр	555гр	575гр
		Бағасы 265 тенге		
	4 күн			
1	Бұқтырылған балық	80	90	100
2	Гарнирі қарақұмық	110	135	150
3	Нан	75	75	75
4	Шырын	200	200	200
		465гр	500гр	525гр
		Бағасы 265 тенге		

5 күн				
1	Бұршақ сорпасы			
2	Нан	250	280	300
3	Сәбіз қосылған қырыққабат салаты	75	75	75
4	Компот	100	100	100
		200	200	200
		625гр	655гр	675гр

6 күн				
1	Үй қуырдағы тауық етімен			
2	Нан	300	300	300
3	Шырын	75	75	75
4	Қызылша салаты	200	200	200
		100	100	100
		675гр	675гр	675гр

Бағасы 265 тенге

7 күн				
1	Қышқылтым көже			
2	Нан	250	280	300
3	Компот	75	75	75
4	Алма	200	200	200
		100	100	100
		625гр	655гр	675гр

Бағасы 265 тенге

8 күн				
1	Ет котлеті			
2	Гарнир ;қарақұмық	80	90	100
3	Сәбіз салаты	100	130	150
4	Компот	100	100	100
5	Нан	200	200	200
		75	75	75
		555гр	595гр	625гр

Бағасы 265 тенге

9 күн				
1	Көкеніс сорпасы е,с,с			
2	Нан	250	280	300
3	Сүт балмен	75	75	75
4		200	200	200
		10	10	10
		525гр	555гр	575гр

Бағасы 265 тенге

10 күн				
1	Бұқтырылған сиыр еті			
2	Гарнирі;күріш	60	80	100
3	Нан	115	140	155
4	Кисель	75	75	75
		200	200	200
		450гр	495гр	530гр

Бағасы 265 тенге

11 күн				
1	Харчо көжесі			
2	Нан	250	280	300
3	Қырыққабат пен сәбіз салаты	75	75	75
4	Компот	100	100	100
		200	200	200
		625 гр	655гр	675гр

Бағасы 265 тенге

Бағасы 265 тенге

12 күн				
1	Палау тауық етімен	200	230	250
2	Кисель	200	200	200
3	Алма	100	100	100
4	Нан	75	75	75
		575гр	605гр	625гр
Бағасы 265 тенге				
13 күн				
1	Щи с.с сорпасымен	250	280	300
2	Нан	75	75	75
3	Сүт балмен	200/10	200/10	200/10
		525гр	555гр	575гр
Бағасы 265 тенге				
14 күн				
1	Ет биточиктері	85	90	95
2	Гарнирі рожки	100	130	150
3	Нан	75	75	75
4	Шырын	200	200	200
5	Сәбіз салаты	100	100	100
		560гр	595гр	620гр
Бағасы 265 тенге				
15 күн				
1	Бұршак сорпасы	250	280	300
2	Нан	75	75	75
3	Салат (қырыққабат шөптесінмен)	100	100	100
4	Компот	200	200	200
		625гр	655гр	675гр
Бағасы 264 тенге				
16 күн				
1	Ет Тефтелиі	100	100	100
2	Гарнирі: қарақұмық	100	130	150
3	Кисель	200	200	200
4	Сәбіз + алма салаты	100	100	100
5	Нан	75	75	75
		575 гр	605гр	625гр
Бағасы 265 тенге				
17 күн				
1	Харчо көжесі е,с,с	250	280	300
2	нан	75	75	75
3	Сүт балмен	200/10	200/10	200/10
		525гр	555гр	575гр
Бағасы 265 тенге				

	18 күн			
1	Бұқтырылған балық	100	110	120
2	Гарнирі рожки	100	120	130
3	Нан	75	75	75
4	Шырын	200	200	200
5		475гр	505гр	525гр
Бағасы 265 тенге				
	19 күн			
1	Үй кеспе е,с,с	250	280	300
2	Нан	75	75	75
3	Сәбіз салаты	100	100	100
4	Компот	200	200	200
		625гр	655гр	675гр
Бағасы 265 тенге				
	20 күн			
1	Бұқтырылған сиыр еті	85	90	95
2	Гарнирі;қарақұмық	100	130	150
3	Нан	75	75	75
4	Кисель	200	200	200
5	Қызылша қосылған алма салаты	100	100	100
		560гр	595гр	620гр
Бағасы 265 тенге				

Медбике:
Аспаз:

А.Т Бабатай
С.А Мажитова